

# Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников

## по физической культуре 2018-2019 учебный год

### Теоретическая часть: 7 – 8 класс

#### *Инструкция по выполнению заданий*

*Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования, углубленного уровня по предмету «Физическая культура»*

*Задания объединены в 4 группы:*

*1 группа (1 – 15 вопросы) - Задания в закрытой форме, то есть, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать правильное завершение. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.*

*Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «А», «Б», «В» или «Г».*

*Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.*

*2 группа (16 – 19 вопросы) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.*

*3 группа (20-21; 24- 25 вопросы) - Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам показателей, характеристик, фактов и т.д.*

*4 группа (22-23 вопросы) - Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).*

***Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.***

***Время выполнения заданий - 45 минут!***

***Желаем удачи!***

**1. Что является основным средством самоконтроля и объективным показателем по которому можно судить о величине нагрузки?**

- а) глубина дыхания; б) самочувствие;  
в) внешний вид; г) показатели ЧСС.

**2. Где и когда состоялись первые Олимпийские зимние игры?**

- а) 1908 год Лондон (Англия) б) 1920 год Антверпен (Бельгия)  
в) 1924 год Шамони (Франция) г) 1928 год Санкт-Мориц (Швейцария)

**3. Кто является рекордсменом по количеству завоёванных олимпийских медалей?**

- а). Лариса Латынина СССР (гимнастика) б). Майкл Фелпс США (плавание)  
в). Уле-Эйнар Бьерндален Норвегия (биатлон) г). Марк Спитц США (плавание)

**4. Документом, представляющим все аспекты спортивного соревнования является:**

- а) программа соревнований б) положение о соревнованиях  
в) правила соревнований г) регламент соревнований

**5. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на...**

- а) выносливость б) координацию  
в) гибкость г) быстроту

**6. Назовите состязания, входившие в программу первых ОИ древности?**

- а) пентатлон б) панкратион  
в) стадиондром г) долиходром

**7. В каком году состоялись первые ОИ древности?**

- а) в 906 году до нашей эры б) в 776 году до нашей эры  
в) в 892 году до нашей эры г) в 767 году до нашей эры

**8. С какого стиля начинается заплыв в комплексном плавании?**

- а) брасс б) кроль на груди  
в) баттерфляй г) кроль на спине

**9. Отметьте в бланке вариант ответа, в котором указаны задачи, решаемые в процессе реализации общей цели физического воспитания.**

1. Адаптационные задачи. 5. Методические задачи.  
2. Воспитательные задачи. 6. Образовательные задачи.  
3. Гигиенические задачи. 7. Оздоровительные задачи.  
4. Двигательные задачи. 8. Соревновательные задачи.

- а) 1,5,7. б) 2, 5, 8. в) 2, 6, 7. г) 3,4, 6.

**10. Способность спортсмена оперативно корректировать двигательные действия в зависимости от особенностей соревновательной ситуации обусловлена ..... техники.**

- а) экономичностью б) вариативностью  
в) стабильностью г) эффективностью

**11. Измерение мышечной силы кистей называется...**

- а) спирометрия б) динамометрия  
в) динамометр г) становая сила

**12. С какого года проводятся паралимпийские игры?**

- а) 1956 года б) 1960 года  
а) 1976 года в) 1980 года

**13. Вратарю в футболе разрешается играть руками ...**

- а) Только на своей половине поля б) Только в пределах вратарской зоны  
в) Только в пределах штрафной зоны г) Разрешено играть руками в любой точке пол

14. **Первым официальным олимпийским талисманом является:**

- а) лыжник Шюсс  
б) красный Ягуар  
в) такса Вальди  
г) енот Рони

15. **Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, и также на их дальнейшее совершенствование, называется:**

- а) методикой обучения  
б) физической культурой;  
в) физическим образованием  
г) физическим воспитанием.

16. **Путем открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира - 2018 по футболу. Им стал ...**

17. **Ведущая организация международного олимпийского движения....**

18. **Положение тела на снаряде, при котором плечи находятся ниже точки хвата...**

19. **Как называли победителей античных Игр олимпиады в древней Греции?**

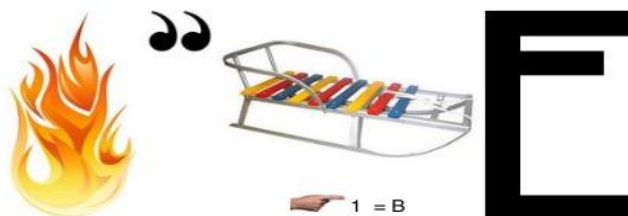
20. **Назовите последовательно части урока физической культуры и тренировочного занятия...**

21. **В бланке ответов подчеркните неправильные слова в тексте гимна России.**

22. **В бланке ответов запишите названия жестов баскетбольного рефери**



23. **Разгадайте ребус**



24. **Перечислите все составляющие здорового образа жизни, которые вы знаете....**

25. **В каких городах проводился ЧМ по футболу 2018 в России?**

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре 2018 – 2019 учебный год  
Теоретико - методическое задание 7 – 8 класс

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Шифр \_\_\_\_\_

№ вопроса	Варианты ответов			
1	А	Б	В	Г
2	А	Б	В	Г
3	А	Б	В	Г
4	А	Б	В	Г
5	А	Б	В	Г
6	А	Б	В	Г
7	А	Б	В	Г
8	А	Б	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	А	Б	В	Г
11	А	Б	В	Г
12	А	Б	В	Г
13	А	Б	В	Г
14	А	Б	В	Г
15	А	Б	В	Г

16. \_\_\_\_\_

17. \_\_\_\_\_

18. \_\_\_\_\_

19. \_\_\_\_\_

20. \_\_\_\_\_

21. От тёплых морей до холодного края  
Раскинулись пашни, леса и поля.  
Одна ты на свете! Одна ты такая —  
Любимая Богом родная земля!

22. 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

23. \_\_\_\_\_

24. \_\_\_\_\_

25. \_\_\_\_\_